

# Reise- Apotheker



- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (ab 50)
- Schmerzmittel wie Paracetamol und Ibuprofen in Form von Zäpfchen oder Saft
- Insektenschutz für die Haut aber z.B. auch ein Netz, das man über den Kinderwagen spannt
- Fieberthermometer
- Pflaster (auch wasserfest) und Wundspray
- Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Übelkeit & Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung z.B. Kümmelzäpfchen
- Antiallergikum zum Einnehmen oder als Cremes
- Für Flugreisen: Sanohra zur Unterstützung des Druckausgleichs